

Matseðill í nóvember



		Hádegismatur	Síðdegishressing
	Mán		Brauð m. áleggi og ávextir
	Þri		Brauð m. áleggi og ávextir
	Mið		Flatkökur, álegg og ávextir
	Fim		Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
1	Fös	Pizza	Brauð dagsins og ávextir
4	Mán	Pasta, grænmeti og nýjar brauðbollur	Brauð m. áleggi og ávextir
5	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur, br.smjör og grænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
6	Mið	Brokkólísúpa, nýtt brauð m.áleggi og gúrkubitar	Flatkökur, álegg og ávextir
7	Fim	Steiktur fiskur, kartöflur og grænt salat	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
8	Fös	Kjötréttur m. grænmeti og meðlæti	Brauð dagsins og ávextir
11	Mán	Falafer, grjón og ferskt salat	Brauð m. áleggi og ávextir
12	Þri	Nætursöltuð ýsa, kartöflur, br.smjör og grænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
13	Mið	Grjónagrautur og kalt slátur	Flatkökur, álegg og ávextir
14	Fim	Fiskibollur í karrýsösu, kartöflur og grænmeti	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
15	Fös	Kjötsúpa	Brauð dagsins og ávextir
18	Mán	Grænmetisréttur og brauðbollur	Brauð m. áleggi og ávextir
19	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur, br.smjör og grænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
20	Mið	Minestrónesúpa og brauð m. Áleggi. Gúrkubitar	Flatkökur, álegg og ávextir
21	Fim	Fiskréttur í ofni og meðlæti	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
22	Fös	Kjötbollur í brúnni sösu, kartöflumús og meðlæti	Brauð dagsins og ávextir
25	Mán	Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa	Brauð m. áleggi og ávextir
26	Þri	Nætursöltuð ýsa, kartöflur, br.smjör og grænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
27	Mið	Aspassúpa og nýtt brauð. Grænmetisbitar.	Flatkökur, álegg og ávextir
28	Fim	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
29	Fös	Spaghetti bolognese, salat og hvítlauksbrauð	Brauð dagsins og ávextir

Birt með fyrirvara um breytingar

