

# Matseðill í september



		Hádegismatur	Síðdegishressing
2	Mán	Grænmetisbollur, grjón og ferskt salat	
3	Þri	Nætursöltuð ýsa, kartöflur, br.smjör og grænmeti	
4	Mið	Rjómalöguð sveppasúpa, brauð og álegg	
5	Fim	Fiskibollur, karrýsósá og rúgbrauð	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
6	Fös	Starfsdaur - LOKAÐ	Brauð dagsins og ávextir
9	Mán	Spaghetti Bolognese, hvítlauksbrauð	Brauð m. áleggi og ávextir
10	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur, br.smjör og grænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
11	Mið	Blómkálsúpa og brauðbollur	Flatkökur, álegg og ávextir
12	Fim	Fiskur í raspi, ofnbakað smælki og grænt salat	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
13	Fös	Snitzel, kartöflumús, sósá og meðlæti	Brauð dagsins og ávextir
16	Mán	Pasta í tómat og basilsósu, brauðbollur	Brauð m. áleggi og ávextir
17	Þri	Nætursöltuð ýsa, kartöflur, br.smjör og grænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
18	Mið	Grjónagrautur og kalt slátur	Flatkökur, álegg og ávextir
19	Fim	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
20	Fös	Gúlassúpa og snittubrauð	Brauð dagsins og ávextir
23	Mán	Falafel, grjón, köld sósá og gúrkubitar	Brauð m. áleggi og ávextir
24	Þri	Soðinn fiskur, kartöflur, br.smjör og grænmeti	Brauð m. áleggi og ávextir
25	Mið	Brokkólísúpa og brauð m. áleggi	Flatkökur, álegg og ávextir
26	Fim	Fiskréttur í ofni og meðlæti	Hrökkbrauð m.áleggi og ávextir
27	Fös	Hakkabuff, kartöflumús, lauksósá og baunir	Brauð dagsins og ávextir
30	Mán	Indverskar grænmetisbollur sósá og salat	
	Þri		
	Mið		
	Fim		
	Fös		

Birt með fyrirvara um breytingar

